



[www.nutra-be.it](http://www.nutra-be.it) | [info@nutra-be.it](mailto:info@nutra-be.it) | +39 3488125787



## NUTRA FOLIC

**NUTRA FOLIC** è un integratore alimentare a base di folato (metilfolato di calcio).

Flacone in vetro da 120 compresse

1 cpr = 400 mcg di metilfolato di calcio

**Posologia consigliata:** 1 cpr/die

**Ingredienti:** inulina; agente di carica: cellulosa microcristallina; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, magnesio stearato di origine vegetale; metilfolato di calcio (folato)

**Vegan Friendly:** senza l'impiego di sostanze composte o di derivazione animale

**OGM Free:** senza l'impiego di sostanze composte o derivate da organismi geneticamente modificati

**Gluten Free:** ingredienti privi di glutine

**Diabetic Friendly:** senza zuccheri aggiunti



**Lotto di produzione con scadenza 07/2023**

Il **Folato** o Metilfolato di calcio è la forma biologicamente attiva dell'Acido folico.

I folati sono coinvolti nella sintesi cellulare di DNA, RNA e proteine. Sono essenziali per i processi di

differenziazione e duplicazione cellulare, come ad esempio le cellule del sangue e della pelle, e sono particolarmente importanti per le donne in gravidanza durante la formazione dell'embrione.

Una carenza di folati può determinare forme di anemia e aumentare il rischio di gravi malformazioni fetali, come i difetti del tubo neurale (spina bifida, anencefalia).

I folati lavorano in sinergia con la vitamina B12 e con la B6, dove hanno un ruolo nel metabolismo e nel controllo dei valori dell'Omocisteina, amminoacido solforato di cui una elevata concentrazione nel sangue viene considerato fattore di rischio cardiovascolare.

Un'alimentazione ricca di frutta, verdura, legumi - contenenti folati - può contribuire a ridurre l'incidenza delle malformazioni congenite; ma la sola alimentazione non è sempre sufficiente a coprire il fabbisogno quotidiano in folati, e se si programma una gravidanza è necessario impostare una dieta con integratori alimentari che li contengano.

Numerosi studi hanno dimostrato che la supplementazione di folati/acido folico durante la gravidanza è efficace nella prevenzione dei difetti del tubo neurale permettendo una riduzione del rischio di malattie congenite fino al 70%.