www.nutra-be.it | info@nutra-be.it | +39 3488125787

NUTRA B12 50 mcg

NUTRA B12 è un integratore alimentare a base di vitamina B12 (*Cianocobalamina*).

Flacone in vetro da 120 compresse sublinguali.

1 cpr = 50 mcg Vit. B12.

⇒ FORMULATO DA ESPERTI

⇒GARANTISCE LA SALUTE DEI GLOBULI ROSSI

⇒RIDUCE IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

⇒AIUTA IL SISTEMA NERVOSO E LA FUNZIONE PSICOLOGICA

⇒100% NATURALE, PROVENIENTE DA BATTERI PRESENTI NEL SUOLO

NUTRA B12 è un integratore alimentare a base di vitamina B12 (*Cianocobalamina*), che contribuisce al normale metabolismo energetico, al normale metabolismo dell'omocisteina e alla formazione dei globuli rossi. Interviene inoltre nel processo di divisione delle cellule e contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica.

La Vitamina B12 è nota per il suo ruolo:

- Nella produzione dei globuli rossi e nella formazione del midollo osseo.
- Nella sintesi del DNA e dell'RNA, oltre che degli acidi grassi.
- Nella creazione della guaina mielinica che avvolge i nervi.

Una carenza di vitamina B12 è riscontrabile in soggetti:

- Con dieta vegana/vegetariana.

- Celiaci o con malattie infiammatorie croniche a livello dell'intestino (Morbo di Crohn, rettocolite ulcerosa).
- Di età superiore ai 50 anni, per carenza del "fattore intrinseco", proteina indispensabile per l'assorbimento della vitamina stessa, causata da un processo autoimmune di atrofia della mucosa ghiandolare gastrica.
- Che hanno subìto operazioni chirurgiche a carico dell'apparato digerente.
- Che utilizzano farmaci (metformina o antiacidicon), che riducono l'assorbimento della vitamina.

Le conseguenze di una carenza da vitamina B12 sono:

- Disturbi a carico del sistema nervoso.
- Stanchezza fisica e mentale.
- Debolezza muscolare.
- Difficoltà di memoria e di concentrazione.
- Anemia perniciosa.

La Vitamina B12 (*Cianocobalamina*) in natura proviene da batteri specifici presenti nel terreno.

E' definita essenziale in quanto il nostro organismo non è in grado di produrla, pertanto deve essere necessariamente assunta con l'alimentazione (principalmente carni rosse, fegato e pesce; contenuto ridotto in rosso d'uovo e formaggi stagionati).