



www.nutra-be.it | info@nutra-be.it | +39 3488125787



GIFT BOX STELLA VEGAN

GIFT BOX STELLA VEGAN è composto da 1 flacone di NUTRA D3 2000 U.I.+ 1 flacone di NUTRA B12 50 mcg

NUTRA D3 è un integratore alimentare a base di **Vitamina D3**

Flacone in vetro da 120 compresse.

1 cps = 50 mcg (2000 U.I.) vit.D3

Posologia consigliata: 1 cps/die

Valori ematici < 30 ng/ml indicano insufficienza di Vitamina D.

Ingredienti: agente di carica: Cellulosa; vitamina D3 (colecalciferolo da fonte vegetale-estratto di lichene Cladonia Rangiferina); agente antiagglomerante: stearato di magnesio da fonte vegetale.

NUTRA B12 è un integratore alimentare a base di **Vitamina B12**

Flacone in vetro da 120 compresse sublinguali "fast".

1 cps = 50 mcg di vit. B12 (Cobalamina)

Posologia consigliata :

> 11 anni età: 1 cps/die (50 mcg)

Ingredienti: Pearlitol Flash (edulcorante: D-Mannitolo e Amido di Mais), edulcoranti (xilitolo, sucralosio), aroma naturale arancia, sali di magnesio degli acidi grassi di origine vegetale, vitamina B12 (Cianocobalamina)

Vegan Friendly: senza l'impiego di sostanze composte o di derivazione animale.

OGM Free: senza l'impiego di sostanze composte o derivate da organismi geneticamente modificati.

Gluten Free: ingredienti privi di glutine.

Diabetic Friendly: senza zuccheri aggiunti.



La **vitamina D** è una vitamina liposolubile (solubile nei grassi) che regola l'assorbimento intestinale e la fissazione del calcio nelle ossa e nei denti.

La vitamina D3 (colecalciferolo) è la forma biologicamente attiva.

Livelli ottimali di vitamina D3 nel sangue prevengono fenomeni di rachitismo ed osteoporosi.

Vi sono notevoli prove scientifiche che la **vitamina D** ha effetti benefici sulla funzione delle cellule immunitarie, comprese le cellule T ed i macrofagi, che proteggono l'organismo dagli agenti patogeni.

- carenze di vitamina D sono associate ad una maggiore suscettibilità alle infezioni, alle malattie e ai disturbi immuno-correlati.
- una carenza da vitamina D è stata collegata ad una ridotta funzionalità polmonare che può influire sulla capacità del nostro organismo di combattere le infezioni respiratorie.

La vitamina B12 (Cobalamina) è una vitamina idrosolubile che non può essere accumulata nell'organismo ma deve essere regolarmente assunta attraverso l'alimentazione, carente nelle diete vegane/vegetariane.

La **vitamina B12**:

- coinvolta nel metabolismo degli amminoacidi, degli acidi grassi e degli acidi nucleici dove in associazione con l'acido folico (folato) coadiuva la sintesi del DNA e dell'RNA
- ricopre un ruolo fondamentale nella produzione dei globuli rossi e nella formazione del midollo osseo

Una sua carenza comporta:

- disturbi del sistema nervoso
- anemia "perniciosa", derivata da una cattiva produzione di cellule del sangue

Una carenza da vitamina B12 è da evitare in tutti i soggetti ma particolarmente per il bambino in crescita e le donne in gravidanza per evitare conseguenze dannose a livello cerebrale sul nascituro.