



[www.nutra-be.it](http://www.nutra-be.it) | [info@nutra-be.it](mailto:info@nutra-be.it) | +39 3488125787



## BOX OSTEO PLUS

BOX OSTEO PLUS comprende 1 flacone NUTRA D3 2000 U.I. + 1 flacone NUTRA K2

NUTRA D3 è un integratore alimentare a base di Vitamina D3 estratta dal *Lichene Cladonia Rangiferina*.

Flacone in vetro da 120 compresse.

1 cpr = 2000 U.I. (50 mcg) Vit.D3.

NUTRA K2 è un integratore alimentare a base di Vitamina K2 (*Menachinone-7*).

Flacone in vetro da 120 compresse.

1 cpr = 100 mcg Vit. K2.

Le funzioni di questi due integratori sono:

- ⇒ FISSARE IL CALCIO NEI TESSUTI OSSEI
- ⇒ PREVENIRE L'OSTEOPOROSI
- ⇒ RIDUCE IL RISCHIO DI FRATTURE

BOX OSTEO PLUS comprende 1 flacone NUTRA D3 2000 U.I. + 1 flacone NUTRA K2

Alla scomparsa del ciclo mestruale (termine dell'età fertile), le donne sono ad alto rischio di sviluppare osteoporosi e subire fratture, a causa della rapida perdita di massa ossea che si verifica con l'insorgenza della menopausa.

L'osteoporosi si manifesta sia negli uomini che nelle donne, ma in queste ultime con maggiore incidenza.

Un valido aiuto per prevenire e contrastare problemi connessi alla menopausa come osteoporosi e malattie cardiovascolari è fornito dalla vitamina D e dalla vitamina K2.

La fonte primaria di vitamina D è la luce solare.

Quando esponiamo la pelle al sole, facciamo il pieno di vitamina D: i raggi UV-B promuovono la produzione di colecalciferolo (o vitamina D3). La vitamina D3 viene poi convertita in calcidiolo (25(OH)D) e infine nella forma attiva calcitriolo (1,25(OH)D), che esercita effetti positivi sulla calcificazione di ossa e denti e sul buon funzionamento del sistema immunitario.

Con l'invecchiamento, il sistema enzimatico cutaneo è meno funzionante e quindi meno efficiente nella sintesi di vitamina D.

NUTRA D3 è un integratore alimentare a base di vitamina D3 che contribuisce al mantenimento di ossa normali, alla normale funzione muscolare, al mantenimento di denti normali, alla normale funzione del sistema immunitario.

La vitamina D3 (*Colecalciferolo*) è nota per il suo ruolo :

- Nell'assorbimento di calcio, uno dei principali costituenti di scheletro e denti, con conseguente prevenzione di malattie ossee (osteoporosi e rachitismo).
- Nell'assimilazione della vitamina A.
- Nella contrazione e nel trofismo muscolare.
- Nel contrastare il diabete e la sindrome metabolica.
- Nella difesa immunitaria da infezioni virali.

Le società scientifiche internazionali definiscono ottimali livelli ematici di Vitamina D >30 ng/ml; al contrario, valori inferiori indicano condizioni di carenza/insufficienza.

E' suggerita inoltre l'assunzione a scopo preventivo di vitamina D in alcune fasce di popolazione (anziani e donne in post-menopausa), indipendentemente dalle condizioni cliniche e dai valori ematici, con dosi giornaliere consigliate tra le 1000 e 4000 U.I.

NUTRA K2 è un integratore alimentare a base di vitamina K2 che contribuisce alla normale coagulazione del sangue e al mantenimento di ossa normali.

La Vitamina K2 è presente negli alimenti fermentati (crauti, natto (preparazione giapponese a base di soya fermentata), formaggi e uova di animali allevati a prato (grass fed)).

La Vitamina K2 è nota per il suo ruolo:

- Nell'attivazione di una specifica proteina, l'osteocalcina, che contribuisce a fissare il calcio nelle ossa e nei denti.
- Nell'attivazione della proteina MGP, che partecipa all'eliminazione del calcio dalle arterie, limitando così la calcificazione ed i rischi correlati.

La Vitamina K2 risulta quindi importante per:

- Donne in post-menopausa.
- Soggetti in fase di crescita.
- Soggetti a rischio di ipertensione arteriosa.